

VERSTANDELIJKE BEPERKING

Signaleren

Op de volgende site staat uitleg over een (licht) verstandelijke beperking en worden ook andere onderwerpen uitgelegd ([Steffie helpt je verder!](#)).

Uitleg: [Wat is een verstandelijke beperking? - Steffie](#) [Wat is een LVB](#)

Mensen met een licht verstandelijke beperking kunnen moeite hebben met het zelf oplossen van problemen, activiteiten plannen. Mensen hebben soms meer tijd nodig om informatie te begrijpen, vinden het lastig informatie te onthouden en nieuwe dingen te leren. Soms valt dit al op wanneer iemand nog jong is, en gaat iemand naar het speciaal onderwijs of krijgt andere hulp. Soms is het helemaal niet zo duidelijk dat iemand meer moeite heeft met bepaalde dingen. Ook komen er meer ingewikkelde taken op iemand af als volwassene en kan dit zorgen voor problemen op latere leeftijd. Denk bijvoorbeeld aan het zorgen voor een gezin en jezelf, de omgang met geld of werk. Wat iemand lastig vindt, verschilt per persoon.

We zien vaak dat iemand met een verstandelijke beperking ook andere klachten heeft, zoals lichamelijke klachten / een verslaving of een psychische stoornis.

Diagnostiek

Een onderzoek kan helpen om een beeld te krijgen waar iemand problemen mee heeft en of er sprake is van een verstandelijke beperking.

Dit onderzoek bestaat uit een intelligentie onderzoek én het spreken van een naaste die goed weet waar iemand moeite mee heeft. De behandelaar kan meedenken wie hiervoor betrokken kan worden.

Het is belangrijk een indruk te krijgen hoeveel hulp iemand nodig heeft en ook wat iemand zelf kan (wat sterke punten zijn).

Er wordt ook gekeken of iemand naast een verstandelijke beperking ook psychische klachten heeft, en of DOPPA zorg de juiste plek is voor verdere behandeling.

Behandelinterventies

Het is belangrijk te weten waar iemand tegenaan loopt, welke zorg nodig is en of DOPPA zorg aan kan sluiten. Bij DOPPA zorg kan waar nodig informatie gegeven worden over een verstandelijke beperking en de psychische klachten (psycho-educatie) aan een cliënt en naasten. Daarnaast zal gekeken worden welke behandeling en welke vorm het meest passend is bij de psychische klachten en mogelijkheden van iemand.

Er is aandacht voor wat iemand zelf kan doen en waar iemand hulp bij nodig heeft. Bijvoorbeeld op het gebied van leefstijl, werk / studie en (sociale) activiteiten. Soms is het naast behandeling ook belangrijk dat iemand passende ondersteuning of begeleiding in het dagelijks leven krijgt. Dit kan helpen om dat wat iemand leert in een behandeling ook uit te kunnen voeren in de praktijk, hulp te krijgen bij uitdagingen in het dagelijks leven en om het risico op een terugval te verminderen.

De aanpak zal worden besproken tijdens het opstellen van het persoonlijke behandelplan. Waar mogelijk betrekken we, in overleg, ook naasten.

Soms zal er meer specialistische hulp nodig zijn dan dat DOPPA zorg kan bieden en zal een verwijzing nodig zijn naar een instelling die deze zorg kan bieden, zoals Ambiq of Aveleijn.

Bij afronding van de behandeling zal de (regie)behandelaar de zorg overdragen aan de verwijzer.

Meer informatie

- Cliëntondersteuning: MEESamen
- Landelijk Kenniscentrum LVB
- www.steffie.nl