

## Trauma

### Signaleren

In de signaleringsfase worden de gedragssymptomen in kaart gebracht. De screening begint met een globale inventarisatie van traumatische gebeurtenissen. Screeningslijsten kunnen bijdragen aan het sneller signaleren van signalen van trauma of stressoren.

### Diagnostiek

Bij een vermoeden van trauma- en stressorgerelateerde stoornissen wordt in de diagnostiek gebruik gemaakt van een combinatie van een gestandaardiseerd klinisch diagnostisch interview en daarnaast psychometrisch goed onderbouwde vragenlijsten. Toevoeging kan zijn: spelobservatie of projectief testmateriaal.

### Behandelinterventies

#### Basisvoorwaarden

Kinderen en jongeren met traumaklachten willen liefst zo snel mogelijk starten met de verwerking van een traumatische ervaring. Het is daarbij van groot belang om een veilige omgeving te creëren, met oog voor de gezinscontext. Keuzes in het behandelbeleid worden altijd samen met de client gemaakt op basis van gezamenlijke besluitvorming. Bij trauma gaat het over ervaren controleverlies. Het geven van controle, zover als mogelijk, is cruciaal bij traumabehandeling.

#### Behandelinzet

Onderstaand de behandel mogelijkheden binnen DOPPA zorg, aanbod wordt op individuele client afgestemd.

#### Psycho-educatie

Voorlichting en educatieve interventies om cliënten (en hun systeem) te informeren over hun aandoening en over de behandeling en het herstel ervan.

**Evidence-based behandeling** is het uitgangspunt.

- **Individuele psychologische traumagerichte behandeling** is eerst geadviseerd:

EMDR, Imaginaire Exposure of CGT (volgens eigen richtlijnen/protocollen).

- **Vaktherapie** als aanvulling voor verbale therapieën - traumasensitieve lichaamsgerichte interventies – PMT/ Dans- en bewegingstherapie/ Speltherapie / elementen vanuit Sensorimotor Psychotherapy.

Omdat het ervaren van sociale steun van groot belang is bij het voorkomen en het herstel van psychotraumatische stress, verdient het informeren en betrekken van naasten nadrukkelijk aandacht.

**Ouderbegeleidingsgesprekken** - Traumasensitiviteit vergroten: Ouders leren om het gedrag en de gevoelens van het getraumatiseerde kind te kunnen interpreteren vanuit kennis over wat trauma met een kind kan doen.

**Ambulante gezinsondersteuning** – ondersteuning voor ouders om trauma-sensitief te kunnen opvoeden: het leren interpreteren van gedrag en gevoelens van het getraumatiseerde kind vanuit kennis over wat trauma met een kind kan doen. Ouders stimuleren om hun kind te steunen bij het (weer) opbouwen van positieve relaties.

**NB.** Er is oog voor bijkomende of overblijvende problemen, als vermijdingsgedragingen/ zelfbeeldproblemen -> **aanvullende behandeling (exposure/CGT)** is dan geïndiceerd.

### Nazorg

De intensiteit van de behandelgesprekken kan worden afgebouwd om zo het nazorgtraject vorm te geven en ruimte te geven om bij eventuele terugval te kunnen ondersteunen en bijsturen. Tevens op deze wijze de client en systeem de juiste handvaten geven om samen met vertrouwen verder te kunnen. In een eventueel terugvalpreventieplan wordt de coping in moeilijke situaties op maat uitgeschreven.

#### Betrouwbare informatie/ patiëntenverenigingen

Voor het kind: <https://www.brainwiki.nl/trauma/>

Voor ouders: <https://kenniscentrum-kjp.nl/ouders-jongeren/trauma/>